



Centre de  
Formation  
Continue de  
l'Hopital Lozère

# CATALOGUE DE FORMATION 2022-2023



Hôpital Lozère





# La notion de compétence : une réflexion toujours inachevée

## ***Propos liminaire du Directeur Général.***

Se former, c'est à la fois répondre aux exigences d'un service public de qualité sans cesse en évolution et pouvoir être acteur de son développement professionnel et personnel. Je suis très heureux que l'Hôpital Lozère acteur majeur de la prise en charge sanitaire sur le département puisse également contribuer à la formation des professionnels de santé. A travers les formations proposées, j'ai souhaité que notre institution vous accompagne mieux. Avec des programmes adaptables, cette offre a été étudiée pour être au plus près de vos attentes. Quel que soit votre niveau, votre grade, votre fonction, nos formations sont accessibles à tous.

.Il existe de réelles ressources et richesses au sein de nos services, des compétences et de l'expertise qui pourront être dès lors partagées et transmises. Vous serez formés par vos pairs, afin que soient également valorisés vos métiers, vos savoirs, savoir-faire et savoir-être.

Jusqu'à présent notre organisme de formation était « datadocké », il est aujourd'hui certifié « Qualiopi », garant auprès de vos OPCA respectifs de la qualité de nos intervenants et dispositifs.

Je vous souhaite de trouver beaucoup de satisfaction et d'intérêt dans nos formations et qu'ainsi nous participions à l'évolution des pratiques professionnelles.....

Jean-Claude LUCENO

**Tous nos programmes « inter-entreprise » peuvent bien sûr être adaptés en « intra-entreprise », à la carte.  
Consultez-nous.**



## Informations Pratiques .....Où nous trouver.....qui sommes-nous.....Comment s'inscrire...

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION

Centre de Formation Continue de l'Hopital LOZERE

N° de déclaration d'activité 91 48 0219 48

N° ODPC : 1802

CESIM – CESU – Formation Professionnelle Continue – Préparation aux concours

Agreement INRS : SST – PRAP 2S et PRAP IBC

**odpc**  
N° 1802  
Organisme enregistré par l'Agence nationale de l'OPC  
Reconnu sous l'étiquette de l'OPC par [www.anscopc.fr](http://www.anscopc.fr)



DataDock

### Notre équipe

#### Directeur :

Jean Claude LUCENO

#### Responsable administratif :

Céline ROBERT

#### Responsable Formation Continue

Delphine ANDRE

#### Secrétaires:

Anne Laurence SOMMIER

Sarah TICHIT

Aurélie BOINON

#### Equipe Pédagogique – experts :

Tous nos intervenants sont des  
professionnels de santé experts de  
leur domaine.

#### Directeur du CESU :

Dr Baptiste PASCAL

### Nous contacter

Centre de Formation Continue de l'Hopital LOZERE

Avenue du 8 Mai 1945

48000 MENDE

Secrétariat : 04 66 49 88 76 ou 61 79

Mail : [servicefc@ch-mende.fr](mailto:servicefc@ch-mende.fr)

Horaires : 8H30-12H00 puis 13h00-17h04



Direction des RH  
Rez de chaussée



## Modalités d'Inscription

**Programmation** : les formations peuvent être organisées en INTRA, dans vos locaux. Pour les formalités et programmations, merci de nous contacter. Nous pouvons également proposer des actions de formation en INTER Entreprises.

**Horaires des formations** : Les horaires peuvent être modulés en fonction des contraintes des établissements. Généralement nos actions de formation se déroulent de 9h à 12h00, puis de 13h30 à 17h. Les stagiaires sont conviés à arriver 15 minutes avant.

**Frais de repas et déplacements** : Les frais de repas et frais de déplacements des formateurs sont pris en charge par l'établissement contractant la formation. Les éléments contractuels sont consignés dans la convention de formation. Les frais de déplacements des agents sont à la charge de l'employeur.

**Modalités et délais d'accès - Convention de formation** : Après validation du devis le secrétariat de CFHL vous fait parvenir une convention de formation en double exemplaire, à nous retourner signée. L'envoi se fait **au moins deux semaines avant le début** de la formation. Tout parcours débuté est facturé. Les couts s'entendent de la manière suivante : Cout jour pour les INTRA, Cout /stagiaire pour les INTER et les actions nécessitant la délivrance d'un titre, certificat, agrément, diplôme. (GSU- SST – PRAP...).

**Les délais d'accès** aux formations seront définis en fonction de la programmation effective au moment de votre demande.

**Convocation** : Une convocation à remettre aux stagiaires est adressée à l'établissement (ou au particulier) au moins 10 jours avant le début de la formation.

**Evaluation** : questionnaire stagiaire et employeur

**Attestation** : Une attestation de participation à la formation, ou de réussite à la formation est délivrée à l'issue de chaque formation. Cette dernière peut être remise directement au stagiaire, ou envoyée à l'établissement employeur.

**Facturation** : A l'issue de la formation dans la limite de deux mois, un titre de recette est adressé à l'établissement ou au contractant. *Le recouvrement étant assuré* par la Trésorerie Publique. Toute formation débutée et / ou interrompue reste due. Les tarifs sont TTC

**Tarifs de nos formations** : Ils peuvent varier en fonction des actions de formations. Nous consulter.

**Accessibilité PSH** : Le service formation étudiera les possibilités d'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap

Nous contacter pour plus d'information. (secrétariat de l'organisme de formation)

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**À retourner complété** à : CFHL – Avenue du 8 mai 1945 – 48000 MENDE – Tel : 04 66 49 88 76 | Siret 26480009500012 NAF 8610Z  
Déclaration d'Activité 91 48 0219 48

Nom : .....Prénom.....

Etablissement employeur : .....

Adresse .....  
.....

Mail.....@.....Téléphone.....  
.

**PRISE EN CHARGE PAR L'EMPLOYEUR** (à compléter obligatoirement) :

Etablissements : Le Directeur, Mme, Mr, .....

Adresse :  
.....

Code postal : .....Ville.....

Tél. : .....

Mail : .....@.....

Intitulé de la formation .....

Dates : .....Lieux .....

**Signature de l'agent :**

**Signature et cachet de l'établissement :**

## Notre Activité ...quelques informations et chiffres clés

### Pour l'année 2022

#### Nombre apprenants formés :

Cesu : 538

Formations inter : 50

#### Un taux de satisfaction :

9.51/10 sur l'ensemble de nos sessions

Des dispositifs courts de formation qui s'appuient sur la réglementation et l'expertise de nos intervenants. Une évaluation systématique de la satisfaction des stagiaires

Une équipe pédagogique composée d'intervenants tous professionnels de leur domaine d'intervention, en activité.

10 thématiques de formations et la possibilité de construire des programmes sur mesure en fonction de vos besoins.

#### Absenteisme :

Cesu : 9 % (pour des raisons de service ou de santé)

Formations inter : Quasi nul

100 % de réussite....

Un taux d'abandon quasi nul....

## Catalogue de nos formations

### Consolidation et développement des pratiques professionnelles

- Soins palliatifs
- Prise en charge de la douleur
- Formation socle pour les agents de service hospitalier exerçant en ehpad
- Préparation aux concours filière para médicale
- Gestion de l'agressivité et de la violence
- Devenir Formateur Occasionnel
- Tutorat
- Réactualisation des connaissances Aide-Soignant

### Prévention des risques

- SSE (situation sanitaire exceptionnelle)
- PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1)
- AFGSU I et II – recyclage (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence)
- MCS (Médecin Correspondant SAMU)
- PRAP 2S-ALM (Prévention des risques liés à l'Activité Physique- sanitaire et social accompagnement à la Mobilité)
- L'Hygiène en établissement de santé

## GESTION DE L'AGRESSIVITE ET DE LA VIOLENCE

### Organisme de formation



**Nombre de jours :** 2 jours

**Modalités :** cette formation peut être réalisée en INTRA comme en INTER

Formation collective  
présentielle

**Publics :**  
Tout public

**Nombre de participants/groupe :**  
Max 12

### Pas de pré requis nécessaire

#### Couts :

- 750 €/ jour Groupe
- 240 €/ stagiaire

#### Méthodes pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques.  
Mise en situations.

#### Modalités d'évaluation :

Evaluation en chaud sur questionnaire et tour de table

#### Contact : Service Formation

Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61 79  
servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs et contenus de la formation :

#### Identifier et analyser différentes situations d'agressivité et/ou de violence vécues et leurs conséquences

- Le récit et l'analyse de situations vécues : grille d'analyse de situation, mises en situation.
- L'évaluation et la classification à partir : des définitions légales, de la typologie des violences rencontrées, des acteurs et de l'adresse de la violence...

#### Comprendre les mécanismes de la violence au travers de différentes approches

- L'éclairage psychologique.
- L'éclairage relationnel.
- L'éclairage socioculturel.
- L'éclairage en psychodynamique du travail.
- L'approche clinique ou psychopathologique.
- L'approche par les personnalités difficiles.

#### Développer des compétences individuelles pour faire face à ces situations

- Le repérage des émotions, des facteurs déclenchants et des besoins dans les niveaux d'agressivité des personnes.
- L'agressivité générée par les situations de dépendance ou de frustration et la relation dans les soins.
- La prise en compte des besoins et droits réglementaires des patients et de leurs proches.
- Les bases de la communication dans la relation et la capacité à se protéger physiquement.
- Les facteurs permettant le contact, l'expression et le dialogue.
- L'évaluation de l'agressivité.
- La capacité de se protéger physiquement.
- L'élaboration des recettes antistress pour soi.
- La coopération de proximité.

#### Modalités d'organisation :

- La matinée sera réservée à un temps d'analyse de pratique permettant de rassembler des éléments conceptuels en lien avec les objectifs pédagogiques
- L'après-midi sera consacrée à l'apprentissage de gestes de self défense

## SOINS PALLIATIFS

### Organisme de formation



**Nombre de jours :** 4 jours

**Modalités :** Cette formation peut être réalisée en INTRA et en INTER

Formation collective  
présentielle.

### Publics :

Personnel soignant ;  
idéalement un binôme AS/IDE

### Pas de pré requis nécessaire

### Nombre de

**participants/groupe :** 20 max

### Méthodes pédagogiques

**mobilisées :** Alternance d'apports théoriques et mises en situations – Analyse de situations (exemple de situations apportées par les apprenants) ...

### Modalités d'évaluation :

Evaluation à chaud des acquis de la formation et de leur utilisation en situation de travail.

### Coûts :

- 750 € / jour groupe
- 400 € / stagiaire

### Contact : Service Formation

Sarah TICHIT

Anne Laurence SOMMIER

04 66 49 88 76 /61.79

servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

Permettre aux participants :

- de s'exprimer par rapport à des situations vécues (satisfaction, questionnement, difficultés)
- d'identifier et de comprendre les besoins et réactions spécifiques de la personne en fin de vie et de ses proches
- d'enrichir leurs compétences psychologiques et techniques pour un mieux-être de la personne soignée
- de redonner du sens à leur pratique et de prendre conscience de la nécessité du travail en équipe interdisciplinaire
- de comprendre l'importance de prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

### Eléments de contenu :

- Le mouvement et la philosophie des Soins Palliatifs
- L'écoute et l'accompagnement
- Prise en charge de la douleur
- Ateliers éthiques : Alimentation en fin de vie, sédation, annonce d'une vérité
- La communication verbale, non verbale et les cinq sens à partir de situations concrètes
- Le langage non verbal, les cinq sens ; le toucher-massage® (Approche théorique et pratique)
- Echanges autour des spécificités en soins infirmiers palliatifs
- Les mécanismes de défense des patients et des soignants
- La toilette mortuaire
- Les différents deuils
- La médication en Soins Palliatifs
- Missions des Equipes Mobiles en Soins Palliatifs

## FORMATEUR OCCASIONNEL

### Organisme de formation



**Nombre de jours :** 2 jours + 1 jour

**Modalités :** Cette formation peut être réalisée en INTRA et en INTER  
 Formation collective  
 présentielle.

**Publics :**  
 Tout public

**Nombre de participants/groupe :** à définir

### Pas de pré requis nécessaire

### Méthodes pédagogiques

**mobilisées :** pédagogie Active et de Découverte, les participants sont invités à réfléchir et à travailler en référence à leur expérience et réalité professionnelle.

Cette formation donne lieu à de nombreuses mises en situation et jeux de rôle.

Les stagiaires sont en particulier confrontés à des situations identifiées comme difficiles lors des synthèses.

**Modalités d'évaluation :** Analyse d'un projet de formation / stagiaire et évaluation à chaud des acquis.

### Cout :

- 750 € / jour groupe
- - 360 € / stagiaire

Contact : **Service Formation**  
 Sarah TICHIT  
 Anne Laurence SOMMIER  
 04 66 49 88 76 /61.79  
 servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances sur la théorie de l'action de formation, concevoir un programme de formation, animer la formation, évaluer la séquence pédagogique

### Eléments de contenu :

- Théorie sur l'action de formation
  - Présentation du DPC
  - Présentation des différents courants pédagogiques
  - Présentation des différentes méthodes et outils pédagogiques
  - Présentation du processus d'apprentissage chez l'adulte
- Concevoir un programme de formation
  - Identifier le contexte et les enjeux
  - Définir les objectifs pédagogiques et opérationnels
  - Définir les messages à transmettre
  - Prévoir le déroulement de l'intervention avec le choix des méthodes pédagogiques
  - Réaliser un contenu de formation: sources, ...
  - Elaborer un support de formation: power point, vidéo, Documents pédagogiques, ...
- Animer la formation
  - Prendre la parole en public
  - Travailler le positionnement du formateur
  - Utiliser le non verbal
  - Utiliser les supports
  - Créer de l'interactivité
  - Susciter l'intérêt des participants
  - Occuper l'espace
  - Gérer des situations délicates
- Evaluation de la séquence pédagogique
  - Pourquoi évaluer
  - Les outils d'évaluation pouvant être utilisés
- Mise en situation
- Analyse de pratiques professionnelles

**PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ACTEUR PRAP2S - ALM –**

**Organisme de formation**

**Nombre de jours :** 2 + 2 jours

**Modalités :** cette formation peut être réalisée en INTRA et en INTER  
 Formation collective  
 présentielle

**Public :**

IDE - AS – ASH (s'ils sont faisant fonction AS) - et autres personnes en relation avec les patients

**Nombre de participants/groupe :**  
6 à 10 personnes

Nécessité de recyclage de 2 jours tous les deux ans

**Méthodes pédagogiques mobilisées :**

Alternance de séquences théoriques et de mise en situations pratiques. Echange d'expérience en groupe. Analyse des situations de travail : individuelle et collective  
Vidéo

**Modalités d'évaluation :**

Grille d'analyse des compétences acquises

Satisfaction de la formation

**Cout :**

- 750 € / jour groupe
- 480 € / stagiaire

**Contact : Service Formation**  
 Sarah TICHIT  
 Anne Laurence SOMMIER  
 04 66 49 88 76 /61.79  
 servicefc@ch-mende.fr

**Objectif principal de la formation :**

- Permettre à l'agent de devenir acteur de sa propre prévention des risques liés à l'activité physique (être acteur de l'amélioration des conditions de travail)
- Former le soignant à accompagner à la mobilisation de la personne.
- 

**Objectifs pédagogiques :**

- Connaître les risques de leur métier (relevant des gestes, posture et manutention) et l'intérêt de la prévention, sensibiliser sur la situation actuelle de l'établissement.
- Connaître les fonctions du corps et leurs limites
- Observer son activité pour identifier ce qui peut nuire à son travail et être en mesure de proposer des axes d'améliorations.
- Former à l'Aide à La Mobilisation de la personne en intégrant le matériel d'aide à la manutention présent dans l'établissement.

**Eléments de contenu :**

- 1/Maitriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels
- 2/ inscrire ses actions dans la démarche de prévention
- 3/ réaliser l'évaluation de ses risques professionnels
- 4/ adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

## FORMATION SOCLE POUR LES AGENTS DE SERVICE HOSPITALIER EXERÇANT EN EHPAD

### Organisme de formation



**Nombre de jours :** 10 jours

**Modalités :** Cette formation peut être réalisée en INTRA   
Formation collective présentielle

**Publics et pré-requis:** ASH exerçant en Ehpad, SAAD, Ets public ou privé **depuis 3 mois et avec le pass vaccinal à jour**

**Nombre de participants/groupe :** 12

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Apport théorique  
Pédagogie active  
Mises en situation pratiques  
Echanges, supports visuels

### Modalités d'évaluation :

Bilan post formation et attestation de fin de formation **sous condition d'avoir réalisé les 70h. .**

### Cout :

- 950 € / stagiaire

### Contact : Service Formation

Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61.79  
servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée, sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants :

- Aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie.
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant des techniques appropriées.

### Eléments de contenu :

- Module 1 : Prendre soin de la personne âgée
- Module 2 : Répondre aux besoins de la personne âgée
- Module 3 : Protéger la personne âgée
- Module 4 : Aider à la réalisation des soins
- 1 jour de bilan post formation

### LE PLUS DE LA FORMATION(Valable sur 2022) :

Les personnes titulaires de l'attestation de suivi de la formation « **Participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée** » pourront être dispensées des épreuves de sélection à l'entrée en IFAS si elles souhaitent s'engager dans un projet de parcours de formation qualifiant d'aide-soignant, dès lors qu'elles justifient d'une expérience professionnelle au contact des personnes âgées en qualité d'ASH d'une durée minimale de 6 mois.

## Préparation aux concours filière para médicale

### Organisme de formation

**Nombre de jours :**

20 jours(40h)

**Modalités :** Formation collective  
présentielle**Publics :****Pour la formation IDE (cf arrêté 31/07/2009)**

1. Les candidats titulaires du baccalauréat ou de l'équivalence de ce diplôme
2. Les candidats relevant de la formation professionnelle continue [...] et justifiant d'une durée minimum de trois ans de cotisation à un régime de protection sociale à la date d'inscription aux épreuves de sélections [...].

**Pour la formation AS(cf arrêté 10/06/21)**

sans condition de diplôme

**Nombre de participants/groupe :** 12**Méthodes pédagogiques mobilisées :**Apport théorique  
Pédagogie active  
Echanges,

Un accompagnement personnalisé et individuel

Un programme de formation adapté à la modalité de concours  
Des parcours modulables et individuels suivant les besoins du stagiaire  
Des horaires de formation permettant une activité professionnelle**Modalités d'évaluation :**

attestation de fin de formation.

**Cout :**

-850 € / stagiaire(sans prise en charge institutionnelle)

-1000 €/stagiaire (avec prise en charge institutionnelle)

**Contact : Service Formation**Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61.79  
servicefc@ch-mende.fr**Objectifs de la formation :**

Remise à niveau dans certaines matières générales en lien avec les attendus du concours.

**Eléments de contenu :**

- Notions fondamentales de mathématiques et calculs de doses: 10 heures
- Notions fondamentales de français et méthodologie pour la synthèse et résumé de texte, argumentation : 10 heures
- Construction du projet professionnel (CV, lettre de motivation et préparation de l'oral) : 10 heures
- Construction d'une culture soignante en lien avec les thématiques sanitaires et sociales : 8 heures
- Oraux blancs : 2 heures

## PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

### Organisme de formation



**Nombre de jours :** 2 jours

**Modalités :** Cette formation peut être réalisée en INTRA et en INTER

Formation collective  
présentielle

**Publics :**

Personnel soignant

**Nombre de participants/groupe :** 12-14

**Méthodes pédagogiques**

**mobilisées :** Alternance d'apport théorique et de situation pratiques – analyse de situation de travail. Echanges

**Modalités d'évaluation :** Quizz pré et post formation – évaluation à chaud

**Cout :**

- 750 € / jour
- 240 € / stagiaire

Contact : **Service Formation**  
Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61.79  
servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

- Définition de la douleur
- Identifier les différents types de douleur
- Comprendre et appréhender les douleurs induites par les soins
- Savoir gérer la douleur du patient et améliorer son confort
- Promouvoir et transmettre ses connaissances au sein de l'équipe

### Eléments de contenu :

- Présentation de la formation et des participants (chacun donne son objectif et son but)
- Rappel législatif (aide-soignant et IDE)
- Définition de la douleur : selon l'OMS, 4 composantes, Neurophysiologie de la douleur (les voies de la douleur), Classification de la douleur
- Prévention et soulagement des douleurs induites
- Evaluation de la douleur (les différentes échelles)
- Les thérapeutiques médicamenteuses et complémentaires, paliers de l'OMS, co-analgésie, PCEA, Anesthésie locale et ALR, MEOPA, Techniques complémentaires (toucher-massage, relaxation, sophro, musicothérapie, hypnose...)
- Principes d'information, d'éducation et relation soignant-soigné
- QUIZZ douleur + correction

## L'HYGIENE EN ETABLISSEMENT DE SANTE

---

### Organisme de formation



### Nombre de jours :

1 jour ou 2 demi-journées

**Modalités :** Formation collective  
présentielle

### Publics :

ASH

### Nombre de

**participants/groupe :** 12 max.

### Méthodes pédagogiques

#### mobilisées :

- Apports théoriques
- Pédagogie active
- Echanges
- Atelier pratique avec des matériels de la structure

### Modalités d'évaluation :

QCM avant et après la formation.

### Cout :

- 750 € / jour/ groupe
- 120 € / jour/ stagiaire

Possibilité d'adapter les contenus en fonction du public et des besoins

### Contact : Service Formation

Sarah TICHIT

Anne Laurence SOMMIER

04 66 49 88 76 /61.79

servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

- Permettre à chaque collaborateur de connaître les fondamentaux de la micro biologie.
- Savoir pratiquer l'hygiène des mains.
- Etre capable de se positionner en tant qu'acteur de prévention des infections nosocomiales.
- Etre un membre actif de l'institution et de l'équipe.

### Eléments de contenu :

- Micro bactériologie : les virus, les bactéries, les champignons
- La chaine de contamination, les réservoirs.
- Le lavage des mains, la désinfection à la friction hydro alcoolique
- Le bon usage du port des gants
- La tenue de travail
- Les recommandations Cpias, SF2H
- Les circuits :
  - Le sale, le propre
  - Les déchets : ménagers, les DASRI
  - L'isolement septique : indications, protocoles, contraintes

**TUTORAT****Organisme de formation****Nombre de jours :**

3 jours (2jours +1 jour)

**Modalités :** Formation collective  
présentielle

**Publics :** Infirmiers volontaires  
pour encadrer des étudiants et  
reconnus comme tuteur par leur  
établissement

**Nombre de  
participants/groupe :** 10-12  
personnes

**Méthodes pédagogiques  
mobilisées :**

**Modalités d'évaluation :**

**Cout :**

- 750 € / jour/ groupe
- 120 € / jour/ stagiaire

Contact : **Service Formation**

Sarah TICHIT

Anne Laurence SOMMIER

04 66 49 88 76 /61.79

servicefc@ch-mende.fr

**Objectifs de la formation :**

- Former des tuteurs pour qu'ils puissent assurer l'accueil, l'accompagnement et l'évaluation des étudiants
- Comprendre le référentiel de formation et sa philosophie
- Identifier les missions et compétences du tuteur
- Identifier les dimensions pédagogiques de la fonction tutorale
- S'approprier les méthodes et outils d'accompagnement et d'évaluation

**Eléments de contenu :**

- Le référentiel d'activités et de compétences, référentiel de formation
- Les principes fondamentaux du référentiel : alternance intégrative, compétence, tutorat, réflexivité, autonomie...
- Le rôle des différents acteurs de l'accompagnement : maître de stage, tuteur, professionnel de proximité et formateur Ifsi
- Les approches et méthodes pédagogiques : socio-constructivisme, analyse des pratiques professionnelles, réflexivité, autonomie, évaluation...
- Les compétences du tuteur
- Les outils de suivi et d'évaluation : portfolio, feuille de stage, feuille de suivi des actes et activités de soins, situations emblématiques...
- Groupe d'analyse des pratiques tutorales
- Le bilan de la formation avec régulation

## RÉACTUALISATION DES CONNAISSANCES AS

### Organisme de formation

**Nombre de jours :**

1 jour

**Modalités :** Formation collective  
présentielle

**Publics :**

Aides-Soignants

**Nombre de participants/groupe :** 10-12  
personnes

**Méthodes pédagogiques  
mobilisées :**

Apport théorique et méthodes  
pratiques

**Modalités d'évaluation :****Cout :**

- 750 € / jour/ groupe
- 120 € / jour/ stagiaire

**Contact : Service Formation**

Sarah TICHIT

Anne Laurence SOMMIER

04 66 49 88 76 /61.79

servicefc@ch-mende.fr

**Eléments de contenu :**

- Définition du métier d'aide-soignant et de l'ensemble de la réglementation inhérente à la pratique soignante
- Présentation des potentielles collaborations avec l'infirmier
- Le rôle et les missions du tuteur de stage / outils pédagogiques et évaluation
- La portée du secret professionnel dans la pratique soignante / les dérogations légales / le secret partagé / l'obligation de réserve
- L'observation et la mesure des différents paramètres vitaux
- La prise du pouls, la tension artérielle, les températures corporelles et la surveillance de l'état de conscience
- Notions de pharmacologie sur les classes et formes, les effets secondaires et indésirables et l'aide à la prise de médicament

## SSE : Situation Sanitaire Exceptionnelle (AFGSU Spécialisée)

### Organisme de formation



Centres d'Enseignement  
des Soins d'Urgence

**Durée :** 3h30

**Modalités :** cette action peut être réalisée en INTER et en INTRA

Formation collective  
présentielle

**Public :** Professionnels de santé et personnels des établissements de santé ou des structures médico-sociales.

**Nombre de participants/groupe :**  
12 personnes

**Couts :**

- 350 €/ session/ groupe
- 50 € / stagiaire/session

**Méthodes et outils**

**pédagogiques :** Apport théoriques en alternance avec des mises en situations pratique.

**Prérequis :** formation à l'AFGSU spécialisée module 1 recommandée

**Modalités d'évaluation :** quizz et auto-évaluation. Analyse des mises en situations

Contact : **Service Formation**  
Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61.79  
servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation Compétences visées:

Acquérir les connaissances nécessaires pour intervenir en cas de situation sanitaire exceptionnelle en lien avec les recommandations françaises de bonnes pratiques.

#### **AFGSU spécialisée module 1 :** Principe d'organisation sanitaire en SSE.

**Public cible :** professionnels de santé des établissements de santé ou des établissements médico-sociaux qui ont un rôle identifié dans le cadre du plan blanc, du plan bleu ou qui sont susceptibles d'intervenir en situations sanitaires exceptionnelles notamment les personnels des SAMU, SMUR et des structures d'urgence ;

**Objectifs :** appréhender les principes d'organisation sanitaire en SSE.

#### **AFGSU spécialisée module 2 :** Moyens de protection individuels et collectifs.

**Public cible :** professionnels de santé des établissements de santé de second niveau 2 destinés à accueillir et/ou à prendre en charge des victimes potentiellement contaminées ou qui sont susceptibles d'intervenir dans un contexte NRBC-E notamment les personnels des SAMU, SMUR et des structures d'urgence

**Objectifs :** assurer l'accueil et/ou la prise en charge de victimes potentiellement contaminées pour lesquelles il est nécessaire de revêtir un équipement de protection individuelle (EPI) ;

#### **AFGSU spécialisée module 3 :** Décontamination hospitalière.

**Public cible :** professionnels de santé des établissements de santé de troisième niveau 2 chargés d'assurer la mise en œuvre d'une unité de décontamination hospitalière (UDH) ou qui sont susceptibles d'intervenir dans un contexte NRBC-E notamment les personnels des SAMU, SMUR et des structures d'urgence

**Objectifs :** assurer une décontamination approfondie par la mise en œuvre d'une UDH

**Pré-requis :** formation à l'AFGSU spécialisée module 2.

## AFGSU 1

### Organisme de formation



**Nombre de jours :** 2 jours

**Modalités :** cette formation peut être réalisée en INTER et en INTRA.

Formation collective  
présentielle.

#### **Publics :**

Personnel administratif et non soignant

#### **Pas de pré requis nécessaire**

**Nombre de participants/groupe :**  
12 personnes

**Méthodes pédagogiques mobilisées :** Alternance d'apports théoriques et mises en situations pratiques – simulation – analyse de pratiques, quizz, vidéo...

**Modalités d'évaluation :** Evaluation individuelle des compétences et gestes acquis, en fin de formation par l'équipe pédagogique – délivrance du diplôme. Evaluation à chaud

#### **Coûts :**

- 255 €/ stagiaire

Contact : **Service Formation**  
Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61.79  
servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

- Etre capable d'intervenir en cas d'urgence médicale

### Compétences visées :

- Prendre en charge les urgences vitales
- Prendre en charge les urgences potentielles
- Participer à la prévention des risques collectifs

### Eléments de contenu :

#### **1- Prendre en charge les urgences vitales**

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée
- Alerter le SAMU ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés.
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- L'obstruction aiguë des voies aériennes et les gestes adéquats.
- Arrêter une hémorragie externe.

#### **2- Prendre en charge les urgences potentielles**

- Les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané et les gestes adéquats.
- Les signes de gravité d'une brûlure et les actions appropriées.
- Les règles élémentaires d'hygiène.
- Le relevage et le brancardage.

#### **3- Participer à la prévention des risques collectifs**

- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer une protection adaptée.
- Identifier son rôle en cas de déclenchement d'un plan blanc
- Etre sensibilisé aux risques NRBC

## AFGSU 2

### Organisme de formation



**Nombre de jours :** 3 jours

**Modalités :** Cette formation peut être réalisée en INTRA et en INTER

Formation collective  
présentielle.

#### Publics :

Personnel soignant

**Nombre de participants/groupe :**  
12 personnes

#### Pas de prérequis nécessaire

**Méthodes pédagogiques mobilisées :** Alternance d'apports théoriques et mises en situations pratiques – simulation – analyse de pratiques, quizz, vidéo...

**Modalités d'évaluation :** Evaluation individuelle des compétences et gestes acquis, en fin de formation par l'équipe pédagogique – délivrance du diplôme. Evaluation à chaud

#### Coûts :

- 375 €/ stagiaire

Contact : **Service Formation**  
Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61.79  
servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

- Etre capable d'intervenir en cas d'urgence médicale

### Compétences visées :

- Prendre en charge les urgences vitales
- Prendre en charge les urgences potentielles
- Participer à la prévention des risques collectifs

### Eléments de contenu :

#### 1- Prendre en charge les urgences vitales

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée
- Alerter le SAMU ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés.
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- L'obstruction aiguë des voies aériennes et les gestes adéquats.
- Arrêter une hémorragie externe.
- L'arrêt cardiaque et la réanimation cardiopulmonaire avec le matériel d'urgence adéquat.
- L'utilisation des appareils non invasifs de surveillance des paramètres vitaux.
- Les procédures de maintenance et de matériovigilance des matériels d'urgence.

#### 2- Prendre en charge les urgences potentielles

- Les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané et les gestes adéquats.
- Les signes de gravité d'une brûlure et les actions appropriées.
- Les règles élémentaires d'hygiène.
- La prise en charge adaptée d'un traumatisme
- Le relevage et le brancardage.
- Les mesures adaptées pour la mère et pour l'enfant face à un accouchement inopiné.
- Les règles de protection face au risque infectieux

#### 3- Participer à la prévention des risques collectifs

- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer une protection adaptée.
- Participer à la mise en œuvre des dispositifs ORSAN (Organisation de la réponse du système sanitaire aux situations sanitaires exceptionnelles)
- Intégrer son action au sein des plans de secours, du plan blanc ou du plan bleu.
- Les risques NRBC-E et la conduite appropriée en cas d'activation du plan blanc.
- Les différents dispositifs de protection individuelle en fonction des risques.

## PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

### Organisme de formation



Centres d'Enseignement  
des Soins d'Urgence

**Nombre de jours :** 1 jour

**Modalités :** Cette formation peut être réalisée en INTRA et en INTER

Formation collective  
présentielle

### Publics :

Tout public (âge minimum : 10 ans)

**Aucun pré requis n'est nécessaire** si ce n'est l'inscription administrative à cette formation. Il s'agit avant tout d'une formation destinée au grand public.

**Nombre de participants/groupe :** 12-14

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Apport théorique  
Pédagogie active  
Mises en situation pratiques  
Echanges, supports visuels

### Modalités d'évaluation :

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de la session.

### Cout :

-50 € / stagiaire

### Contact : Service Formation

Sarah TICHIT

Anne Laurence SOMMIER

04 66 49 88 76 /61.79

servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

### Eléments de contenu :

- Protection et l'alerte de la victime et des autres personnes et alerte aux populations
- Transmissions des informations au service de secours d'urgence
- Prise en charge d'une victime qui s'étouffe
- Prise en charge d'une victime qui saigne abondamment
- Prise en charge d'une victime qui est inconsciente et respire
- Prise en charge d'une victime qui ne respire plus
- Prise en charge d'une victime qui se plaint de malaise
- Prise en charge d'une personne qui se plaint d'un traumatisme

## RECYCLAGE AFGSU 1 et 2

### Organisme de formation



**Nombre de jours :** 1 jour

**Modalités :** Cette formation peut être réalisée en INTRA et en INTER

Formation collective  
présentielle.

#### Publics / Prérequis:

Personnes ayant effectué la formation AFGSU 1 ou la formation AFGSU 2.

#### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Alternance d'apports théoriques et mises en situations pratiques – simulation – analyse de pratiques, quizz, vidéo...

#### Modalités d'évaluation :

Evaluation individuelle des compétences et gestes acquis, en fin de formation par l'équipe pédagogique – délivrance du diplôme. Evaluation à chaud

**Nombre de participants/groupe :**  
12 personnes

#### Coûts :

- 120 € / stagiaire

Contact : **Service Formation**  
Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61.79  
servicefc@ch-mende.fr

### Objectifs de la formation :

- Réactualiser les connaissances et les compétences pour la prise en charge des urgences vitales et potentielles
- Poursuivre sa participation à la prévention des risques collectifs

### Éléments de contenu :

Réactivation des connaissances et mises en situation – revoir les éléments de prise en charges des différentes typologies d'urgence

#### 1- Prendre en charge les urgences vitales

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée
- Alerter le SAMU ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés.
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- L'obstruction aiguë des voies aériennes et les gestes adéquats.
- Arrêter une hémorragie externe.

#### 2- Prendre en charge les urgences potentielles

- Les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané et les gestes adéquats.
- Les signes de gravité d'une brûlure et les actions appropriées.
- Les règles élémentaires d'hygiène.
- Le relevage et le brancardage.

#### 3- Participer à la prévention des risques collectifs

- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer une protection adaptée.
- Identifier son rôle en cas de déclenchement d'un plan blanc
- Être sensibilisé aux risques NRBC

## MEDECIN CORRESPONDANT DANS LE SAMU

---

### Organisme de formation



Centres d'Enseignement  
des Soins d'Urgence

### Nombre de jours :

**Modalités :** Formation collective  
présentielle

### Publics :

**Nombre de  
participants/groupe :**

**Méthodes pédagogiques  
mobilisées :**

**Modalités d'évaluation :**

### Cout :

- 750 € / jour/ groupe
- 120 € / jour/ stagiaire

Contact : **Service Formation**  
Sarah TICHIT  
Anne Laurence SOMMIER  
04 66 49 88 76 /61.79  
servicefc@ch-mende.fr

**Objectifs de la formation :**

**Eléments de contenu :**

En cours de réalisation